

Утверждаю

директор МБОУ СОШ №145

Н.Ю. Прохорова

от 01.09.2026 года



Учебный план
для классов, реализующих ФГОС начального общего образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 145»
на 2026-2027 учебный год

Новосибирск-2026

Учебный план школы рассмотрен и утвержден решением педагогического совета от **31.08.2026**

Учебный план начального общего образования (на основе федерального учебного плана № 1)

Пояснительная записка

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, курсов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В соответствии с ФГОС НОО преподавание учебных предметов «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Литературное чтение на родном языке» осуществляется при наличии условий/возможностей школы и по заявлению родителей. В связи с отсутствием возможностей школы и запросов родителей изучение этих предметов в данном учебном плане не предусмотрено.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

В обязательную часть учебного плана НОО входят следующие учебные предметы (учебные модули):

№	Учебные предметы (учебные модули)
1.	Русский язык
2.	Литературное чтение
3.	Иностранный язык
4.	Математика
5.	Окружающий мир
6.	Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: «Основы православной культуры»; учебный модуль: «Основы иудейской культуры»; учебный модуль: «Основы буддийской культуры»; учебный модуль: «Основы исламской культуры»; учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»; учебный модуль: «Основы светской этики»
7.	Изобразительное искусство
8.	Музыка
9.	Труд (технология)
10.	Физическая культура

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, включает: учебный курс «Математика и конструирование» (2-3 классы способствующий углубленному математическому развитию обучающихся; развитию умений использовать математические знания для описания и моделирования пространственных отношений; формированию способности к продолжительной умственной деятельности и интереса к умственному труду; развитию элементов логического и конструкторского мышления, стремлению использовать математические знания в повседневной жизни.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов, обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

При проведении занятий по иностранному языку (2 - 4 классы) осуществляется деление классов на группы.

Режим работы - 5-дневная учебная неделя (все 1-4 классы начальной школы).

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2999 часов в классах (2026-2030 учебные годы, 2025-2029 учебные годы) и 3039 часов (2024-2028 учебные годы, 2023-2027 учебные годы) в соответствии с санитарными требованиями к организации образовательного процесса при 5-дневной учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели (в соответствии с вариантом № 1 федерального учебного плана) составляет:

- в 1 классе - 21 час,
- во 2 классе - 23 часа,
- в 3 классе - 23 часа,
- в 4 классе - 23 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года (в соответствии с вариантом № 1 федерального учебного плана) составляет:

- в 1 классе - 653 часа;
- во 2 классе - 782 часа;
- в 3 классе - 782 часа;
- в 4 классе - 782 часа.

С целью обеспечения адаптационного периода первых классов в сентябре и октябре Приказом №729 установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)» и определена максимально возможная норма сокращения в процентах⁷. При этом содержание учебного предмета не сокращается. По учебному предмету «Физическая культура» количество уроков не рекомендуется сокращать, так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

При реализации варианта №1 федерального учебного плана количество часов на физическую

⁷ Письмо Департамента государственной образовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. №03-1326 в субъекты Российской Федерации были направлены Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)

культуру (2-4 классы) составляет 2 часа, третий час МБОУ СОШ №145 реализовывает за счёт часов курсов внеурочной деятельности спортивного направления: «Мир подвижных игр».

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май); в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут; во 2-4 классах - 45 минут.

В первом классе обучение проводится без домашних заданий. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для 2-4 классов не превышает продолжительности выполнения:

1,5 часа – для 2 и 3 классов,

2 часа – для 4 класса.

Школой осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Формы проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация является обязательной для всех обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся 2-4 классов в конце каждого учебного года по каждому учебному предмету в формах, прописанных локальным актом «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» и фиксируется в классном электронном журнале.

https://sch145nsk.edusite.ru/sveden/files/2f6dae7574da45189790964f0702313d_0.pdf

Промежуточная аттестация обучающихся 1 классов проводится на основе результатов комплексной стандартизированной работы и фиксируется безотметочно («усвоил» или «не усвоил»).

В журнале по окончании изучения предмета/курса ставится оценка, если предмет не оценивался, запись «Изучено», «Освоено» «Зачет» / «Незачет».

Учащиеся, освобожденные от практической части (сдачи нормативов) по предмету «Физическая культура» по состоянию здоровья, проходят промежуточную аттестацию в форме теста или реферата.

Порядок проведения промежуточной аттестации для учащихся с ОВЗ и детей-инвалидов проводится с учетом рекомендаций ТПМПК и определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 145.

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются МБОУ СОШ № 145 на текущий учебный год (утверждены в календарном учебном графике). Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Учебный план начального общего образования

	Учебные предметы	Количество часов в неделю										Всего	
		1-й класс				2-й класс		3-й класс		4-й класс			
		сентябрь-октябрь		ноябрь-май									
		в неделю	всего часов	в неделю	всего часов	в неделю	всего часов	в неделю	всего часов	в ю	недел	всего часов	
Обязательная часть													
	Русский язык	4	32	5	125	5	170	5	170	5	170	20	675
	Литературное чтение	4 (1и 3 неделя) 3 (2и 4 неделя)	28	4	100	4	136	4	136	4	136	16	540
	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0	2	68	2	68	2	68	6	204
	Математика	3	24	4	100	4	136	4	136	4	136	16	540
	Окружающий мир	1	8	2	50	2	68	2	68	2	68	8	270
	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	1	34	1	34
	Изобразительное искусство	0 (1и 3 неделя) 1 (2и 4 неделя)	4	1	25	1	34	1	34	1	34	4	135
	Музыка	1 (1и 3 неделя) 0 (2и 4 неделя)	4	1	25	1	34	1	34	1	34	4	135
	Труд (технология)	0 (1и 3 неделя) 1 (2и 4	4	1	25	1	34	1	34	1	34	4	135

		неделя)											
	Физическая культура	3	24	3	75	2	68	2	68	2	68	9	303
Итого		21		653		22	748	22	748	23	782	87	2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0		0		1	34	1	34	0	0	2	68
Математика и конструирование		0		0		1	34	1	34	0	0	2	68

[illegible]

Сетка часов 1 А, 1 Б классов на 2026/2027 учебный год

[illegible]

Сетка часов 2 А и 2 Б классов на 2026/2027 учебный год

[illegible]

Сетка часов 3 А, 3 Б классов на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план НОО (2024-2028 у.г.)								Итого за уровень обучения	
	1 2024-2025		2 2025-2026		3 2026-2027		4 2027-2086			
Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
Литературное чтение	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Английский язык			2	68	2	68	2	68	6	204
Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Труд(технология)	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Физическая культура	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Основы религиозных культур и светской этики							1	34	1	34
Итого	20	660	22	748	22	748	23	782	87	2938
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: физическая культура	1	33	1	34					2	68
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: математика и конструирование					1	34			1	34
Учебные недели	33		34		34		34		135	
Всего часов		693		782		782		782		3039
Рекомендуемая и максимальная недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	693	23	782	23	782	23	728	90	3039

Сетка часов 4А, 4 Б и 4 в классы на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план НОО (2023-2027 у.г.)								Итого за уровень обучения	
	1 2023-2024		2 2024-2025		3 2025-2026		4 2026-2027			
Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
Литературное чтение	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Английский язык			2	68	2	68	2	68	6	204
Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Основы религиозных культур и светской этики							1	34	1	34
Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Труд (технология)	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Физическая культура	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Итого	20	660	22	748	22	748	23	782	84	2938
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: физическая культура	1	33	1	34	1	34			3	101
Максимально допустимая годовая нагрузка	21	693	23	782	23	782	23	782	90	3039