

Утверждаю

директор МБОУ СОШ №145

Н.Ю. Прохорова

от 01.09.2026 года



Учебный план
для классов, реализующих ФГОС среднего общего
образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 145»
на 2026-2027 учебный год

Новосибирск-2026

Учебный план школы рассмотрен и утвержден решением педагогического совета от **31.08.2026**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБОУ СОШ № 145
для 10-11 классов, реализующих ФГОС СОО

Учебный план для X- XI классов ориентирован на 2-х-летний нормативный срок освоения образовательных программ *среднего общего образования*, на 68 учебных недель за два года обучения. В X классе продолжительность учебного года – 34 учебных недель, в XI – 34. Продолжительность урока – 45 минут. Режим работы: пятидневная учебная неделя. Родители (законные представители) обучающихся 10-11 классов ознакомлены с содержанием учебного плана через родительские собрания, через школьный сайт.

Учебный план для 10-11 класса года разработан на основе следующих документов:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034) с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014г, 31 декабря 2015 г, 29 июля 2017 г, 11 декабря 2020г, 27 декабря 2023 г, 22 января 2024г, 12 февраля 2025 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228) с изменениями и дополнениями от 01 февраля 2024 г, 19 марта 2024 г, 09 октября 2024 г.
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»
- Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Основной образовательной программы МБОУ СОШ № 145

Обучение в 10 классе

В 10 классе реализуется естественно-научный профиль.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Учебный план содержит 2 учебных предмета, изучение которых ведется на углубленном уровне: биология и химия.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Индивидуальный проект и элективные курсы являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Каждый обучающийся выбирает желаемое количество часов из раздела Предметы и курсы по выбору.

Обучение в 11 классе

В 11 классе реализуется информационно-технологический профиль.

Учебный план информационно-технологического профиля обучения содержит не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС. Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия», «История» (или «Россия в мире»), «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

Учебный план содержит 3 учебных предмета, изучение которых ведется на углубленном уровне: алгебра и начала математического анализа, геометрия, информатика.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Индивидуальный проект и элективные курсы являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Каждый обучающийся выбирает желаемое количество часов из раздела Предметы и курсы по выбору.

Режим работы: 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 2312 академических часов и не более 2516. Максимальное число часов в неделю составляет 34 часа.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, суммарная максимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней. Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

В 2026-2027 учебном году в 10 классе реализуется естественно-научный профиль, в 11 классе-информационно- технологический.

Количество учебных часов по предмету обществознание в учебном плане составляет: в 2026/2027 учебном году 136 часов - по 2 часа в неделю в 10 и 11 классах; в 2027/2028 учебном году в 10 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе - 34 часа (1 час в неделю)

Углубленно изучаются:

в 10 классе-химия и биология

в 11 классе-алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика

**Перспективный недельный учебный план для 10 классов
основного общего образования с 01.09.2026 года**

Количество часов в соответствии с ФОП СОО:

Учебный предмет	Базовый уровень	Углубленный уровень
-----------------	-----------------	---------------------

		10 кл.	11 кл.	10 кл.	11 кл.
Русский язык		2	2	-	-
Литература		3	3	5	5
Родной язык		2	2	-	-
Родная литература		1	1	-	-
Иностранный язык		3	3	5	5
Второй иностранный язык		2	2	-	-
История		2	2	4	4
Обществознание		2	1,5 !!!!!	4	4
География		1	1	3	3
Алгебра и начала математического анализа	Математика	2	3	4	4
Геометрия		2	2	3	3
Вероятность и статистика		1	1	1	1
Информатика		1	1	4	4
Физика		2	2	5	5
Химия		1	1	3	3
Биология		1	1	3	3
Основы безопасности и защиты Родины		1	1	-	-
Физическая культура		3/2	3/2	-	-
!!! С 01.09.2025: если 2 часа, то объем физической активности должен компенсироваться 1 часом на изучение модулей предмета ФК (по видам спорта) за счет часов части УП, формируемой участниками образовательных отношений					
Проект		1	-	-	-

Учебный план 10-11 класса МБОУ СОШ № 145
Информационно-технологический профиль
на 2025-2026, 2026-2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя			
		Количество часов в неделю			
		10 класс 2025-2026		11 класс 2026-2027	
Русский язык	Б	2	68	2	68
Литература	Б	3	102	3	102
Иностранный язык	Б	3	102	3	102
Алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	136
Геометрия	У	3	102	3	102
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34
Информатика	У	4	136	4	136
Физика	Б	2	68	2	68
Химия	Б	1	34	1	34
Биология	Б	1	34	1	34
История	Б	2	68	2	68
Обществознание	Б	2	68	2	68
География	Б	1	34	1	34
Физическая культура	Б	2	68	2	68
Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34
Индивидуальный проект		1	34		
ИТОГО		33	1122	32	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		1	34	2	68
1. Тайны словесного мастерства		1	34		
2. Решение задач с экономическим содержанием				1	34
3. Физическая культура				1	34
Учебные недели		34		34	
Всего часов		34	1156	34	1156
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34		34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		2312			

Учебный план 10-11 класса МБОУ СОШ № 145
Естественно-научный
на 2026-2027, 2027-2028 учебный год

Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя			
Обязательная часть		Количество часов в неделю			
		10 класс 2026-2027		11 класс 2027-2028	
Русский язык	Б	2	68	2	68
Литература	Б	3	102	3	102
Иностранный язык	Б	3	102	3	102
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	68	3	102
Геометрия	Б	2	68	2	68
Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34
Информатика	Б	1	34	1	34
Физика	Б	2	68	2	68
Химия	У	3	102	3	102
Биология	У	3	102	3	102
История	Б	2	68	2	68
Обществознание	Б	2	68	1	34
География	Б	1	34	1	34
Физическая культура	Б	2	68	2	68
Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34
Индивидуальный проект		1	34		
ИТОГО		31	1054	30	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	102	4	136
1. Тайны словесного мастерства		1	34	1	34
2. Решение задач с экономическим содержанием		1	34	1	34
3. Физическая культура		1	34	1	34
4. Химико-биологический практикум				1	34
Учебные недели		34		34	
Всего часов		34	1156	34	1156
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34		34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		2312			

