

Утверждаю

директор МБОУ СОШ №145

Н.Ю. Пряхина

от 01.09.2026 года



Учебный план
для классов, реализующих ФГОС основного общего
образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 145»
на 2026-2027 учебный год

Новосибирск-2026

Учебный план школы рассмотрен и утвержден решением педагогического совета от **31.08.2026**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану МБОУ СОШ № 145** **для 5-9 классов, реализующих ФГОС ООО**

Учебный план разработан с целью реализации задач модернизации российского образования –повышения его доступности, качества и эффективности. В основу положен: федеральный базисный учебный план для классов, реализующих ФГОС ООО.

В школе созданы соответствующие условия: кадровые, материально-технические, учебно-методические, нормативно-правовые.

Учебный план для 5-9 классов с 01.09.2026 года разработан на основе следующих документов:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101) с изменениями и дополнениями от 18.07.2022, от 27.12.2023, от 22.01.2024 г
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223) с изменениями и дополнениями от 01.02.2024, 19.03.2024, 09.10.2024
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»
- Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Основной образовательной программы МБОУ СОШ № 145

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Образовательная организация осуществляет образовательную деятельность по 5-дневной рабочей неделе.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. При 6-дневной учебной неделе в 5, 6, 7 классах – 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах – 36 часов.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40-45 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, – 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Образовательное учреждение ознакомило обучающихся, их родителей (законных представителей):

- с образовательными стандартами, в рамках которых работает образовательное учреждение;

- с учебным планом образовательного учреждения;

- с Федеральным перечнем учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы основного общего образования и имеющих государственную аккредитацию.

В учебный план по заявлению родителей могут быть включены часы родного языка и родной литературы, второго иностранного языка.

Количество учебных часов по иностранному языку составляет: в 2026/2027 уч. году в 5 классе - 68 часов (2 часа в неделю); в 6, 7, 8, 9 классах - по 102 часа (3 часа в неделю); в 2027/2028 уч. году в 5, 6, 7 классах - по 68 часов (2 часа в неделю), в 8, 9 классах – по 102 часа (3 часа в неделю).

Количество учебных часов по истории с 01.09.2026 в УП составляет: общее количество часов – 476; в 5 - 8 классах по 3 часа в неделю; в 9 классе - по 2 часа в неделю

Количество учебных часов с 01.09.2026 по предмету обществознание составляет: с 01.09.2026 изучается только в 9 классе, общее количество составляет 34 часа (1 час в неделю)

Количество учебных часов по предмету ДНКР в УП составляет: в 2026/2027 уч. году в 5 классе - 17 часов (0,5 часа в неделю); в 2027/2028 уч. году в 5 классе - 17 часов (0,5 часа в неделю); в 6, 7 классах - по 34 часа (1 час в неделю)

В учебном плане в 7-9 классах учебный предмет «Математика» представлен отдельными учебными курсами: Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика

Количество часов по учебному предмету «Физическая культура»

- 5-8 классы – 3 часа в неделю, в 9 классах-2 часа в неделю

Двигательная активность обеспечивается за счет:

- части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений;
- за счет часов внеурочной деятельности.

Углубленно изучается предмет Математика в 7-9 классах (7-9 кл. - алгебра – 4ч.);

Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 145 представлено в виде электронного документа на официальном сайте МБОУ СОШ № 145 в разделе «Сведения об образовательной организации», подразделе «Документы» по ссылке:

<https://sch145nsk.edusite.ru/sveden/document>

Освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. В 2026 – 2027 учебном году промежуточная аттестация проводится 1-21 мая 2026 года в 5-9 классах в форме письменных контрольных работ.

График проведения промежуточной аттестации учащихся основного общего образования по итогам обучения в 2026-2027 учебном году.

Перспективный недельный учебный план для 5-9 классов основного общего образования с 01.09.2025 года

п/п	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
1	Русский язык	5	6	4	3	3
2	Литература	3	3	2	2	3
3	Иностранный язык	3	3	3	3	3
4	Математика	5	5			
5	Алгебра			3/ 4(угл.)	3/ 4(угл.)	3/ 4 (угл.)
6	Геометрия			2/ 3(угл.)	2/ 3(угл.)	2/ 3(угл.)
7	Вероятность и статистика			1	1	1
8	Информатика			1/ 2(угл.)	1/ 2(угл.)	1/ 2(угл.)
9	История	3	3	3	2	2,5 (из них 0,5 - для реализации обязательного модуля «Введение в новейшую историю
		Включает курс История нашего края (5-7 кл).				
10	Обществознание	-	-	-	1	1
11	География	1	1	2	2	2
12	Физика			2	2	3
13	Химия				2	2
14	Биология	1	1	1/ 2 (угл.)	2/ 3 (угл.)	2/ 3 (угл.)
15	Изобразительное искусство	1	1	1		
16	Музыка	1	1	1	1	
17	Труд (технология)	2	2	2	1	1
18	Основы безопасности и защиты Родины				1	1
19	Физическая культура	3/2	3/2	3/2	3/2	3/2

!!! С 01.09.2025: если 2 часа, то объем физической активности должен компенсироваться 1 часом на изучение модулей предмета ФК (по видам спорта) за счет часов части УП, формируемой участниками образовательных отношений

Вариант № 1						
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели						
Учебные предметы (учебные курсы) / классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3 (2) (с 01.09.2027)	3 (2) (с 01.09.2027)	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно- нравственная культура России	0,5	0 (1) (с 01.09.2027)	0 (1) (с 01.09.2027)	—	—	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное	1	1	1	—	—	3

оо

искусство						
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Сетка часов 5а, 5б и 5в классов МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2026-2031 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2026-2027		6 2027-2028		7 2028-2029		8 2029-2030		9 2030-2031			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	2	68	2	68	2	68	3	102	3	102	12	408
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					4 у	136	4у	136	4у	136	12	408
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	3	102	3	102	3	102	3	102	2	68	14	476
Обществознание									1	34	1	34
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Духовно-нравственная культура России	0,5	17	1	34	1	34					2,5	85
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	26,5	918	28	952	31	1054	32	1088	33	1122	150,5	5117
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	34	2	34	1	34	1	34			6,5	221
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Мир уравнений	1,5	51	1	34							2,5	85
Максимально допустимая годовая нагрузка	29	952	30	986	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Сетка часов 6а, 6б, 6в классов МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2025-2030 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2025-2026		6 2026-2027		7 2027-2028		8 2028-2029		9 2029-2030			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	2	68	3	102	3	102	14	476
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					4у	136	4у	136	4у	136	12	408
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	3	102	3	102	3	102	3	102	2	68	14	476
Обществознание									1	34	1	34
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Духовно-нравственная культура России					1	34					1	34
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд(технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности жизнедеятельности							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	28	952	31	1054	32	1088	33	1122	151	5134
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1,5	34	2	68	1	34	1	34			6	204
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Мир уравнений	1	34	1	34							2	68
Максимально допустимая годовая нагрузка	28,5	952	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Сетка часов 7а, 7 б, 7в классов МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2024-2028 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2024-2025		6 2025-2026		7 2026-2027		8 2026-2027		9 2027-2028			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					4 у	136	4у	136	4у	136	12	408
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	2	68	3	102	3	102	3	102	2	68	13	442
Обществознание									1	34	1	34
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	34									1	34
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	28	952	31	1054	32	1088	33	1122	151	5134
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	34	2	34	1	34	1	34			6	204
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			5	170
Мир уравнений			1	34							1	34
Максимально допустимая годовая нагрузка	28	952	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Сетка часов 8 а, 8 б класса МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2022-2027 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2023-2024		6 2024-2025		7 2025-2026		8 2026-2027		9 2027-2028			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					4у	102	4 у	136	4 у	136	12	408
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	2	68	2	68	3	68	3	102	2	68	12	408
Обществознание			1	34					1	34	2	68
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	34	1	34							2	68
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	29	986	31	1054	32	1088	33	1122	152	5168
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	34	1	34	1	34	1	34			5	170
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			5	170
Максимально допустимая годовая нагрузка	28	952	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Сетка часов 8в класса МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2022-2027 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2023-2024		6 2024-2025		7 2025-2026		8 2026-2027		9 2027-2028			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					4у	102	4 у	136	4 у	136	12	408
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	2	68	2	68	3	68	3	102	2	68	12	408
Обществознание			1	34					1	34	2	68
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	34	1	34							2	68
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	29	986	31	1054	32	1088	33	1139	152	5168
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	34	1	34	1	34	1	34			5	170
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			5	170
Максимально допустимая годовая нагрузка	28	952	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Сетка часов 9а и 9б классов МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2022-2027 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2022-2023		6 2023-2024		7 2024-2025		8 2025-2026		9 2026-2027			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					3	102	4у	102	4у	136	11	374
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Обществознание			1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Духовно-нравственная культура	1	34	1	34							2	68
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд(технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	29	986	30	1020	32	1088	33	1122	151	5134
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	34	1	34	2	34	2	34			6	204
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Мир уравнений					1	34	1	34			2	68
Максимально допустимая годовая нагрузка	29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338

Сетка часов 9в класса МБОУ СОШ № 145
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Учебный план ООО (2022-2027 у.г.)										Итого за уровень обучения	
	5 2022-2023		6 2023-2024		7 2024-2025		8 2025-2026		9 2026-2027			
Русский язык	5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
Литература	3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Английский язык	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
Математика	5	170	5	170							10	340
Алгебра					3	102	4у	136	4у	136	11	374
Геометрия					2	68	2	68	2	68	6	204
Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	102
Информатика					1	34	1	34	1	34	3	102
История	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Обществознание			1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Духовно-нравственная культура	1	34	1	34							2	68
Физика					2	68	2	68	3	102	7	238
Химия							2	68	2	68	4	136
Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Музыка	1	34	1	34	1	34	1	34			4	136
Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34					3	102
Труд (технология)	2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Основы безопасности и защиты Родины							1	34	1	34	2	68
Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
Итого	27	918	29	986	30	1020	32	1088	33	1122	151	5134
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	68	1	34	2	68	1	34			6	204
Физическая культура	1	34	1	34	1	34	1	34			4	
География	1	34									1	34
Проектная деятельность					1	34					1	34
Максимально допустимая годовая нагрузка	29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	157	5338
Учебные недели	34		34		34		34		34			

Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 145 представлено в виде электронного документа на официальном сайте МБОУ СОШ № 145 в разделе «Сведения об образовательной организации», подразделе «Документы» по ссылке:

<https://sch145nsk.edusite.ru/sveden/document>